

SV-Mädchen im Trainingslager



Eine Woche trainierten die Mädels der Abteilung Turnen des SV 1880 Unterpörlitz in der Sportschule Bad Blankenburg. Morgens standen 2,5 Stunden Boden, Schwebebalken, Stufenbarren und Pferd an, wobei die Geräte für den Fall eines harten Abgangs über großen Schaumstoffgruben positioniert waren. Auch zum Saltöben war das ideal. Die Nachmittage waren für Unternehmungen reserviert, wie die Bauernhäuser Rudolstadt, Rodelbahn Dietrichshütte oder das Freibad. Abends folgte weiteres Training, darunter Springen, Trampolin, Kletterseil, Hebefiguren und andere lustige Akrobatik. Ob zum ersten oder fünften Mal dabei, ob sechs oder 20 Jahre alt, für die Teilnehmer ist das Trainingslager ein riesiger Spaß. Dank geht an beide tolle Trainerinnen Ilona Marquardt und Simone Lusche. *Foto: privat*